



# CARTE BIEN-ETRE

## Prenez soin de vous

### En cabine professionnelle

Notre équipe de partenaires sélectionné(e)s est à votre disposition 7/7 pour un moment de bien-être.

Les prestations proposées n'ont pas de visée thérapeutique.  
Les conditions de réservation et le questionnaire médical sont à remplir en réception.

Aucune prestation n'est à caractère sexuel ou érotique.

Profitez également de l'Espace Détente situé au niveau -1 accessible par escalier ou ascenseur, avec piscine intérieure, sauna, jacuzzi, hammam, fitness. Accès est autorisé pour les enfants jusqu'à 17h00 et ils doivent être obligatoirement accompagnés.

La nudité est strictement interdite y compris dans le sauna.

**NOTRE ÉQUIPE (selon disponibilité)**  
**Karine - Tetiana - Agnieszka**





# LES CLASSIQUES

## MASSAGE COUPLE

Un beau classique, le massage “Cheval Blanc” vous invite à un moment de détente en amoureux, à la suite l’un de l’autre.

**Durée 30 minutes chacun – 95,00 pour 2**



## MASSAGE POLYNÉSISIEN

Cette culture holistique hawaïenne aide à rétablir l’équilibre du corps et de l’esprit. Des manœuvres à l’aide des avant-bras et des mains reproduisent le bercement des vagues.

**Durée 1 heure – 110,00**

Ces massages ne remplissent en aucun cas les fonctions liées aux massages relevant de la kinésithérapie (article 1 du décret n°96-879 du 8 octobre 1996).

Nos prestataires sont des partenaires indépendants de l’hôtel exerçant sous leur responsabilité.



## **MASSAGE AYURVÉDIQUE**

Inspiré de l'Ayurveda, une ancienne tradition indienne dont le nom signifie « la science de la vie », ce massage a pour but de rééquilibrer notre corps en s'appuyant sur les 7 centres énergétiques pour permettre à l'énergie vitale de circuler.

Déconseillé aux femmes enceintes, en cas d'hypertension, et aux personnes sous traitement.

**Durée 2 heures – 175,00**



## **MASSAGE RELAXANT**

Véritable source de détente, en enlevant les nœuds musculaires et en optimisant la circulation sanguine et lymphatique, il élimine stress et anxiété.

**Durée 30 minutes – 59,00 / Durée 1 heure – 95,00**



## **MASSAGE SUÉDOIS**

Pour apaiser courbatures, tension musculaire et stress, ses mouvements s'appliquent généralement sur les tissus mous du corps, les articulations, les tendons et les muscles.

**Durée 1 heure – 95,00 / Durée 2 heures – 140,00**



## **MASSAGE CALIFORNIEN**

Un must axé principalement sur trois parties du corps : le massage du buste, le massage du ventre et le massage du dos.

Pour procurer bien-être et détente.

**Durée 1 heure – 95,00**



## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Mélange de massages enveloppants, de pressions et d'effleurements des orteils jusqu'au dessus du genou. Inspiré de la tradition thaïe, tout le corps en ressent les bienfaits.

**Durée 1 heure – 110,00**



## MASSAGE FACIAL

Massage japonais anti-âge, drainant, relaxant, tonifiant, le « Kobido » a tout bon.

**Durée 30 minutes – 59,00 / Durée 1 heure – 95,00**



## MASSAGE TRADITIONNEL THAÏ

Puissant, progressif et complet, c'est une référence, accessible aux plus pudiques, car la personne qui le reçoit conserve ses vêtements.

**Durée 2 heures – 175,00**



## MASSAGE ANTICELLULITE

Pour améliorer les imperfections de la surface cutanée, pour une peau plus lisse et plus tonique.

**Durée 30 minutes – 59,00**